# CACES R489 catégorie 3

Conduite en sécurité / documentation pédagogique.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

## Informations pratiques

| | |
|---|---|
| **Public visé** | Salariés amenés à conduire un chariot élévateur frontal en porte-à-faux de catégorie 3 selon la recommandation R489. |
| **Prérequis** | Être apte au poste selon les règles de l'entreprise ; comprendre les consignes de sécurité en français. Expérience évaluée au positionnement. |
| **Durée** | 21 heures de référence - 3 jours, incluant théorie, pratique et test ; durée ajustable après positionnement. |
| **Modalités** | Présentiel sur plateau adapté. Test CACES réalisé par un organisme testeur certifié (OTC) lorsque la certification est demandée. |
| **Modalités d'accès** | Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO. |
| **Délai d'accès** | 8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation. |
| **Tarif** | Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés. |
| **Accessibilité** | Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents. |
| **Contact** | contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40 |

## Finalité de la formation

Conduite en sécurité / documentation pédagogique.

## Objectifs opérationnels

- Appliquer les règles de sécurité liées à la conduite.
- Vérifier le matériel et prendre son poste en sécurité.
- Réaliser circulation, gerbage, dégerbage et manutention catégorie 3.
- Effectuer les vérifications de fin de poste.
- Se préparer aux épreuves CACES R489 catégorie 3.

## Contenu de la formation

### 1. Théorie

- Responsabilités du conducteur.
- Technologie, stabilité et plaque de charge.

- Risques liés à la circulation et aux charges.

### 2. Prise de poste et circulation

- Vérifications visuelles et fonctionnelles.
- Circulation à vide et en charge.
- Règles de visibilité et plan de circulation.

### 3. Manutention

- Prise, transport et dépose de charges.
- Gerbage et dégerbage.
- Manœuvres de précision.

### 4. Fin de poste et test

- Stationnement et mise en sécurité.
- Signalement des anomalies.
- Préparation et test théorique/pratique.

## Méthodes pédagogiques

Apports techniques, démonstrations, exercices progressifs de conduite et entraînement au test.

## Moyens pédagogiques et techniques

Chariot catégorie 3 conforme, charges, zone d'évolution sécurisée, EPI et matériel de balisage.

## Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

## Évaluation des acquis

Évaluation formative ; si CACES demandé, tests théorique et pratique par un OTC.

## Suivi et preuve de réalisation

Attestation de formation. Certificat CACES uniquement en cas de réussite au test réalisé par un organisme testeur certifié.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.