Intelligence artificielle - usages professionnels

Comprendre et utiliser l'IA dans un cadre professionnel.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

Informations pratiques

Public visé	Professionnels, managers, dirigeants et fonctions support souhaitant intégrer l'IA générative dans leurs activités quotidiennes.
Prérequis	Savoir utiliser un ordinateur et les outils bureautiques courants. Aucune programmation requise.
Durée	14 heures - 2 jours
Modalités	Présentiel ou distanciel. Ordinateur individuel et connexion Internet requis.
Modalités d'accès	Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO.
Délai d'accès	8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation.
Tarif	Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés.
Accessibilité	Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents.
Contact	contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40

Finalité de la formation

Comprendre et utiliser l'IA dans un cadre professionnel.

Objectifs opérationnels

- Comprendre possibilités, limites et risques de l'IA générative.
- Rédiger des instructions efficaces et vérifier les résultats.
- Identifier des cas d'usage métier.
- Automatiser des tâches simples avec validation humaine.
- Construire un plan d'adoption responsable.

Contenu de la formation

1. Comprendre l'IA générative

- Principes, modèles, usages et limites.

- Hallucinations, biais et confidentialité.
- Validation humaine.

2. Prompting professionnel

- Contexte, tâche, contraintes et format.
- Itération et critique.
- Modèles de prompts réutilisables.

3. Cas d'usage métier

- Rédaction, synthèse et analyse.
- Réunions, tableurs et procédures.
- Évaluation du gain et des risques.

4. Automatisations et adoption

- Chaînes simples entre outils.
- Contrôles et droits d'accès.
- Mini-workflow et feuille de route.

Méthodes pédagogiques

Démonstrations, ateliers individuels, cas d'usage métier et prototypage encadré.

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur, connexion Internet, outil d'IA autorisé et données fictives/non sensibles.

Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

Évaluation des acquis

Positionnement, exercices pratiques et production d'un cas d'usage métier.

Suivi et preuve de réalisation

Attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation mentionnant l'intitulé, les dates et la durée réalisée.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.