Maintenir et actualiser les compétences du SST

MAC SST.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

Informations pratiques

Public visé	Salariés titulaires d'un certificat SST appelé à être maintenu et actualisé.
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST et répondre aux conditions du dispositif en vigueur.
Durée	7 heures - 1 jour
Modalités	Présentiel obligatoire. Formation réalisée par un formateur SST certifié dans le cadre du dispositif applicable.
Modalités d'accès	Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO.
Délai d'accès	8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation.
Tarif	Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés.
Accessibilité	Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents.
Contact	contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40

Finalité de la formation

MAC SST.

Objectifs opérationnels

- Actualiser ses compétences de prévention et de secours.
- Réviser la conduite face à un accident du travail.
- Maintenir la maîtrise des gestes de secours.
- Prendre en compte l'évolution des risques.
- Valider les compétences attendues pour le maintien du certificat.

Contenu de la formation

1. Retour d'expérience

- Situations rencontrées depuis la formation initiale.
- Évolutions des risques.

- Actualisation des connaissances.

2. Révision de l'intervention SST

- Protéger, examiner, alerter et secourir.
- Révision des situations d'urgence.
- Utilisation du défibrillateur.

3. Prévention dans l'entreprise

- Repérer les dangers.
- Proposer des mesures de prévention.
- Transmettre l'information.

4. Épreuves certificatives

- Mises en situation d'accident.
- Questions sur le rôle de prévention.
- Bilan et actualisation.

Méthodes pédagogiques

Réactivation des acquis, démonstrations, entraînements pratiques et scénarios.

Moyens pédagogiques et techniques

Mannequins SST, défibrillateur de formation et matériel de simulation.

Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

Évaluation des acquis

Épreuves certificatives prévues par le dispositif SST en vigueur.

Suivi et preuve de réalisation

Renouvellement du certificat SST uniquement en cas de réussite dans un dispositif SST habilité conforme.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.