Portage des bébés en crèche

Portage physiologique et pratique professionnelle.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

Informations pratiques

Public visé	Professionnels de crèche et de la petite enfance amenés à porter des bébés lors des soins, déplacements et temps d'apaisement.
Prérequis	Aucun prérequis ; signaler toute limitation physique nécessitant une adaptation.
Durée	7 heures - 1 jour
Modalités	Présentiel obligatoire pour les manipulations et mises en situation.
Modalités d'accès	Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO.
Délai d'accès	8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation.
Tarif	Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés.
Accessibilité	Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents.
Contact	contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40

Finalité de la formation

Portage physiologique et pratique professionnelle.

Objectifs opérationnels

- Comprendre les besoins physiologiques et posturaux du nourrisson.
- Réaliser des prises et déplacements respectueux.
- Utiliser les moyens de portage prévus par la structure en sécurité.
- Préserver son propre corps.
- Harmoniser les pratiques professionnelles.

Contenu de la formation

1. Physiologie et sécurité

- Développement moteur et tonus.
- Tête, bassin, appuis et enroulement.
- Signes de confort ou d'inconfort.

2. Gestes du quotidien

- Prendre, poser et déplacer un bébé.
- Passage au tapis, change et installation.
- Accompagner les transitions par la parole.

3. Portage et matériel

- Principes de portage physiologique.
- Vérifications de sécurité du matériel.
- Limites et arrêt de la situation.

4. Ergonomie du professionnel

- Postures et prévention des TMS.
- Entraînement sur situations de crèche.
- Repères communs pour l'équipe.

Méthodes pédagogiques

Démonstrations, manipulation de poupons, entraînements pratiques et analyse de postures.

Moyens pédagogiques et techniques

Poupons de démonstration, tapis, matériel de portage disponible dans la structure, miroir.

Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

Évaluation des acquis

Observation des gestes, quiz sécurité et analyse d'une situation.

Suivi et preuve de réalisation

Attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation mentionnant l'intitulé, les dates et la durée réalisée.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.