Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - PSC1

Premiers secours.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

Informations pratiques

Public visé	Tout public souhaitant acquérir les gestes de premiers secours ; salariés ou particuliers selon l'organisation de la session.
Prérequis	Aucun prérequis. Les conditions d'âge et d'organisation suivent le dispositif de premiers secours applicable.
Durée	7 heures minimum - 1 jour
Modalités	Présentiel obligatoire. Formation réalisée dans le cadre d'un organisme/format habilité lorsque la délivrance d'un certificat réglementaire est prévue.
Modalités d'accès	Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO.
Délai d'accès	8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation.
Tarif	Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés.
Accessibilité	Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents.
Contact	contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40

Finalité de la formation

Premiers secours.

Objectifs opérationnels

- Assurer une protection immédiate et alerter les secours.
- Agir face à une victime qui s'étouffe, saigne ou perd connaissance.
- Pratiquer une RCP et utiliser un défibrillateur.
- Réagir face à un malaise, une plaie, une brûlure ou un traumatisme.
- Adopter un comportement adapté jusqu'à l'arrivée des secours.

Contenu de la formation

1. Protection et alerte

- Sécuriser la zone.

- Examiner rapidement la victime.
- Transmettre une alerte complète.

2. Urgences vitales

- Hémorragie externe.
- Obstruction des voies aériennes.
- Perte de connaissance.

3. Arrêt cardiaque

- Reconnaître l'arrêt cardiaque.
- RCP.
- Utiliser un défibrillateur.

4. Autres atteintes

- Malaise et signes d'alerte.
- Plaies, brûlures et traumatismes.
- Mises en situation de synthèse.

Méthodes pédagogiques

Démonstrations, apprentissage des gestes, entraînements en binômes et simulations.

Moyens pédagogiques et techniques

Mannequins, DAE de formation, matériel de simulation et consommables.

Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

Évaluation des acquis

Évaluation formative continue et validation des gestes selon le référentiel applicable.

Suivi et preuve de réalisation

Attestation/certificat réglementaire uniquement lorsque la session est organisée par un organisme et des formateurs habilités selon le dispositif en vigueur.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.