# Sauveteur Secouriste du Travail - SST

Prévenir les risques et intervenir face à une situation d’accident.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

## Informations pratiques

| | |
|---|---|
| **Public visé** | Salariés désignés ou volontaires pour devenir Sauveteurs Secouristes du Travail. |
| **Prérequis** | Aucun prérequis. Pour une certification SST, la session doit être organisée dans le cadre du dispositif habilité applicable. |
| **Durée** | 14 heures minimum - 2 jours, hors temps consacré aux risques spécifiques de l'entreprise |
| **Modalités** | Présentiel obligatoire pour les apprentissages et évaluations pratiques. |
| **Modalités d’accès** | Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l’inscription est confirmée après accord de prise en charge de l’OPCO. |
| **Délai d’accès** | 8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation. |
| **Tarif** | Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés. |
| **Accessibilité** | Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents. |
| **Contact** | contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40 |

## Finalité de la formation

Prévenir les risques et intervenir face à une situation d’accident.

## Objectifs opérationnels

- Intervenir efficacement face à un accident du travail.
- Protéger, examiner, faire alerter/alerter et secourir.
- Repérer les dangers d'une situation de travail.
- Contribuer à la prévention des risques.
- Valider les compétences prévues par le référentiel SST lorsque la session est certifiante.

## Contenu de la formation

### 1. SST acteur de prévention

- Rôle du SST et acteurs de prévention.
- Danger, situation dangereuse et dommage.
- Proposer des mesures de prévention.

### 2. Protéger, examiner, alerter

- Protection adaptée.
- Examen de la victime.
- Organisation de l'alerte.

### 3. Secourir

- Saignement, étouffement, malaise, brûlure et traumatisme.
- Perte de connaissance.
- Arrêt cardiaque, RCP et défibrillateur.

### 4. Mises en situation

- Scénarios d'accidents du travail.
- Enchaînement complet.
- Épreuves certificatives si dispositif habilité.

## Méthodes pédagogiques

Démonstrations, apprentissage des gestes, entraînements pratiques et scénarios.

## Moyens pédagogiques et techniques

Mannequins, DAE de formation, matériel de simulation et supports SST.

## Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

## Évaluation des acquis

Évaluation formative puis, dans une session habilitée, épreuves certificatives SST.

## Suivi et preuve de réalisation

Certificat SST uniquement en cas de réussite à une session réalisée dans le cadre du dispositif SST habilité ; sinon attestation de formation.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.