SST + Incendie

Secourisme et sécurité incendie.

Programme de formation - version 3.0 - mise à jour du 02/10/2026

Informations pratiques

Public visé	Salariés devant développer à la fois des compétences de secourisme au travail et des réflexes face au risque incendie.
Prérequis	Aucun prérequis. La partie SST certifiante doit être réalisée dans un cadre SST habilité.
Durée	17 h 30 - 14 h SST + 3 h 30 incendie
Modalités	Présentiel obligatoire pour les exercices pratiques.
Modalités d'accès	Demande de devis via le site, par courriel ou par téléphone, analyse du besoin, validation du devis puis signature de la convention de formation. En cas de financement avec subrogation, l'inscription est confirmée après accord de prise en charge de l'OPCO.
Délai d'accès	8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou 15 jours après accord de prise en charge par l'OPCO en cas de demande de subrogation.
Tarif	Sur devis. Le devis précise le coût en fonction de la durée, du nombre de participants, du lieu, des modalités et des éventuels frais associés.
Accessibilité	Les besoins liés à une situation de handicap ou à un besoin particulier sont recueillis avant la session. MAJY Insertion étudie les adaptations possibles (rythme, supports, accessibilité des locaux, modalités pédagogiques) et mobilise, si nécessaire, les ressources ou partenaires compétents.
Contact	contact@majy-insertion.com - 06 09 74 62 40

Finalité de la formation

Secourisme et sécurité incendie.

Objectifs opérationnels

- Mettre en œuvre la conduite SST face à un accident.
- Contribuer à la prévention des risques.
- Identifier triangle du feu, classes de feu et moyens d'extinction.
- Donner l'alerte et évacuer.
- Utiliser un extincteur d'exercice en sécurité lorsque possible.

Contenu de la formation

1. SST - prévention

- Rôle du SST.
- Repérage des dangers.
- Proposition de mesures.

2. SST - secours

- Protéger, examiner et alerter.
- Principales situations d'urgence.
- RCP et défibrillateur.

3. Risque incendie

- Combustion, classes de feu et propagation.
- Alarme et appel des secours.
- Consignes et évacuation.

4. Exercices pratiques

- Mises en situation SST.
- Reconnaissance des extincteurs.
- Exercice d'évacuation ou manipulation selon le site.

Méthodes pédagogiques

Démonstrations, gestes pratiques, scénarios SST, apports incendie et exercices.

Moyens pédagogiques et techniques

Mannequins, DAE de formation, matériel de simulation, extincteurs d'exercice.

Positionnement en amont

Questionnaire ou échange de positionnement en amont permettant d'identifier l'expérience, les attentes, le niveau initial et les éventuels besoins d'adaptation.

Évaluation des acquis

Évaluation SST selon le dispositif habilité lorsqu'elle est certifiante ; quiz et exercice pratique incendie.

Suivi et preuve de réalisation

Certificat SST uniquement si réalisé et validé dans un dispositif habilité ; attestation pour la partie incendie.

Programme de référence. Avant chaque contractualisation, MAJY Insertion analyse le besoin du commanditaire. Le programme remis avec le devis ou la convention reprend les objectifs, contenus, durée et modalités applicables à la session concernée.